

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Күн күлімдейді»

Мақсаты:

- Балаларды бір-бірімен амандасуға, күлімдеуге үйрету;
- Эмоциялық жай-күйін көтеру.

«Эмоционалды байланыс орнату» бейімделу ойындары

Мақсаты: Баланын қорқынышын сейілтп, жайлы орта қалыптастыру.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Балабақшаға қош келдің!»

Мақсаты: Балаларды жаңа ортаға бейімдеу, достарымен таныстыру.

Психологиялық тренинг: «Эмоциялар әлемі»

Мақсаты: Негізгі эмоцияларды (қуаныш, мұң, ашу, қорқыныш) тану және ажырату.

«Балбөбек» ересек тобы

«Құншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Шаттық шеңбері»

Мақсаты: Балаларды таныстыру, жылы қарым-қатынас орнату.

Тренинг: «Танысу — достықтың басы»

Мақсаты:

- Балалардың бір-бірінің есімдерін жаттап, алғашқы коммуникативтік байланыс орнатуы.

ҚСҰ
Циклограмма қыркүйек 2-апта 08.09-12.09.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Доппен ойнаймыз»

Мақсаты:

- Балаларды ортақ ойынға қатыстыру;
- Қарым-қатынасты дамыту.

«Күйзелісті (стрессті) түсіру» ойындары

Мақсаты: Бала бойындағы ішкі қобалжуды ойын арқылы сыртқа шығару.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің есімім»

Мақсаты: Өзін таныстыруға үйрету.

Психологиялық тренинг: «Мен және менің достарым»

Мақсаты: Қарым-қатынас дағдыларын дамыту, бір-біріне сенім арту.

«Балбөке» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Менің атым – ...»

Мақсаты: Өзін таныстыру, топта сенімділік қалыптастыру.

Тренинг: «Бейімделу — біздің ортақ үйіміз»

Мақсаты: Балабақша ортасына үйрену, топ ішіндегі қауіпсіздік сезімін дамыту

10.09

Циклограмма қыркүйек 3-апта 15.09-19.09.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жануарлардың даусы»

Мақсаты:

- Жануарларды танып, даусын салып үйрену;
- Есту арқылы зейінді дамыту.

«Сенімділік пен достық» ойындары

Мақсаты: Топ ішінде өзін қауіпсіз сезінуге және басқа балалармен жақындасуға көмектесу.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің тобым»

Мақсаты: Топ ережелерімен таныстыру.

Психологиялық тренинг: «Қоржынды қалай жиеміз?»

Мақсаты: Ішкі үрейді сейітту және өзіне деген сенімділікті арттыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Біздің топ ережелері»

Мақсаты: Топ ішінде мінез-құлық ережелерін түсіндіру.

Тренинг: «Эмоционалды тұрақтылық»

Мақсаты: Баланың ішкі қозғалысын басу, көңіл-күйін басқаруды үйрету.

MS

Циклограмма кыркүйөк 4-апта 22.09-26.09.2026ж.

«Балдырган» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жылы құшақ»

Мақсаты:

- Балаларды мейірімге, жылы қарым-қатынасқа тәрбиелеу;
- Эмоциялық қауіпсіздікті қамтамасыз ету.

«Менің жетістігім»

Мақсаты: Балабақшаға деген оң көзқарасты бекіту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Біз – достармыз»

Мақсаты: Достық сезімін дамыту.

Психологиялық тренинг: «Өзімді реттей аламын»

Мақсаты: гиперактивтілікті басу, зейінді тұрақтандыру және релаксация.

«Балбөбек» ересек тобы

«Қуниуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Досымды тап»

Мақсаты: Жұппен жұмыс істеуге үйрету.

Тренинг: «Мен және ұжым»

Мақсаты: Бейімделу кезеңін қорытындылау, өзіне деген сенімділікті бекіту.

904

Циклограмма қазан 1-апта 29.09-03.10.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Қызыл алма»

Мақсаты:

- Балаларды қызыл түспен таныстыру;
- Қоршаған заттардың түсін ажыратуға үйрету.

«Қызыл түс әлемі» ойыны

Мақсаты: Қызыл түсті ажырату, зейінді дамыту

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің қолым мен аяғым»

Мақсаты: Денені ажырата білуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Мен кімін?»

Мақсаты: Баланың өзін жеке тұлға ретінде сезінуі

«Балбөбек» ересек тобы

«Қушырақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Көңіл-күй гүлдері»

Мақсаты: Эмоцияны танып білу.

Тренинг: «Эмоциялармен танысу»

Мақсаты:

Негізгі эмоциялармен таныстыру

909

Циклограмма қазан 2-апта 06-10.10.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Сары күн»

Мақсаты:

- Балаларды сары түспен таныстыру;
- Сөзім арқылы түсті ажыратуға баулу.

«Сары түс әлемі» ойыны

Мақсаты: Сары түсті ажырату, қимыл белсенділігін арттыру

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Көңілді бет»

Мақсаты: Бет мүшелерін таныту.

Психологиялық тренинг: «Менің дене мүшелерім»

Мақсаты:

Дене мүшелерін тану

«Балбөбек» ересек тобы

«Құныш» МАТ

Конспект тақырыбы: «Айна»

Мақсаты: Басқаның эмоциясын түсіну.

Тренинг: «Қорқыныш»

Мақсаты:

Жағымсыз эмоцияларды тану

19

Циклограмма қазан 3-апта 13.10-17.10.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Көк шар»

Мақсаты:

- Көк түсті үйрету;
- Балалардың ойынын эмоциялық тұрғыда қолдау.

«Көк түс әлемі» ойыны

Мақсаты: Көк түсті тану, қабылдауды дамыту

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Денсаулық – байлық»

Мақсаты: денені күтуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Менің сезім мүшелерім»

Мақсаты:

Сезім мүшелерін дамыту

«Балбобек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Қуанышты күн – мұңды күн»

Мақсаты: Қуаныш пен мұңды ажырата білу.

Психологиялық тренинг: «Ашу эмоциясы»

Мақсаты:

Ашуды дұрыс білдіру

Циклограмма қазан 4-апта 20.10-24.10.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жасыл жапырақ»

Мақсаты:

- Жасыл түсті таныстыру
- Балалардың түстерді ажырату қабілетін дамыту
- Зейінін, қабылдауын және ұсақ моторикасын дамыту

«Жасыл түс әлемі» ойыны

Мақсаты: Жасыл түсті тану, ұсақ моториканы дамыту

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Денем қимылдайды»

Мақсаты: Баланың дене мүшелерін тануын, кеңістікте бағдарлай білуін және қимыл арқылы эмоциясын білдіру қабілетін дамыту.

Психологиялық тренинг: «Менің сезімдерім»

Мақсаты:

Эмоцияларды тану

«Балбобек» ересек тобы

«Күншығар» МАТ

Конспект тақырыбы: «Эмоциялар корабы»

Мақсаты:

- Балалардың көңіл-күйін көтеру.
- Бір-біріне достық қарым-қатынас, көңіл бөлу және қамқорлық жасауға тәрбиелеу.
- Түрлі эмоциялар (қуаныш, мұң, ашу, қорқыншы, реніш, тандану) мен сезімдерді ажыратуды, тануды және түсінуді бекіту.
- Өз эмоцияларын басқаруға үйрету.

Психологиялық тренинг: «Эмоцияларды түсіну»

Мақсаты:

Басқалардың эмоцияларын түсіну



Циклограмма қазан 4-апта 27.10-31.10.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Түстерді жинаймыз»

Мақсаты: балаларды негізгі түстерді ажырату дағдыларын дамыту, ұсақ моторика мен зейінді қалыптастыру.

«Түстерді ажырату» ойыны

Мақсаты: түстерді ажырату, есте сақтау қабілетін дамыту

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Мен денемді сеземін»

Мақсаты: Балалардың дене сезімдерін дамыту, денесін сезінуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Мен денемді күтемін»

Мақсаты:

Өзін күту дағдылары

«Балбөбек» ересек тобы

«Күтшуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Эмоция термометрі»

Мақсаты: балалардың өз эмоцияларын тануға, ажыратуға және атауға үйрету. Өз көңіл-күйін түсіндіру арқылы эмоционалдық сөздік қорын дамыту және бір-бірінің сезіміне құрметпен қарауға тәрбиелеу.

Психологиялық тренинг: «Эмоциялар әлемі»

Мақсаты: балалардың эмоциялар туралы алған білімдерін бекіту, эмоцияларды тану және басқару дағдыларын қалыптастыру.

ms

Циклограмма қараша 1-апта 03-07.11.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Мысық миылайды»

Мақсаты:

Балаларды жануар дыбыстарына еліктеуге үйрету

«Мысық досымыз» ойыны

Мақсаты:

Еліктеу және эмоциялық жауап беру

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің сүйікті ойыншығым»

Мақсаты:

- Балаларды ойыншықтарды тануға, атауға үйрету;
- Зейін мен сөйлеуді дамыту.

Психологиялық тренинг: «Менің сүйікті ойыншығым»

Мақсаты: қарапайым қарым-қатынас дағдыларын және эмоциялық байланысты қалыптастыру

«Балбөбек» ересек тобы

«Күнімақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Достық ағашы»

Мақсаты: Жаксы сөз айтуға үйрету.

Психологиялық тренинг: «Танысу және достық әліппесі»

Мақсаты: топта жағымды атмосфера қалыптастыру, бір-біріне ілтипат білдіруді үйрету.

Циклограмма қараша 2-апта 10-14.11.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Ит үрді»

Мақсаты:

- Балалардың эмоция мен қимыл арқылы өзін-өзі көрсету қабілетін дамыту
- Дене қозғалысын және бейнелеу дағдыларын жетілдіру
- Көркемдік қиялын арттыру

«Ит досымыз» ойыны

Мақсаты:

Қимыл белсенділігін дамыту

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Ойыншықты сипатта»

Мақсаты:

- Балалардың сөйлеу дағдысын дамыту;
- Ойыншықты түсі, пішіні бойынша сипаттауға үйрету.

Психологиялық тренинг: «Досыммен бөлісемін»

Мақсаты: Эмпатияны дамыту, ойыншықты кезекпен ойнауға дағдыландыру

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Жаксы сөз – жанға қуат»

Мақсаты: Сөйлеу мәдениетін дамыту.

Психологиялық тренинг: «Эмоциялар әлемі: мен сені түсінемін»

Мақсаты: Өзгенің көңіл-күйін тануды және сезінуді (эмпатия) дамыту.

РРҚ

Циклограмма қараша 4-апта 24-28.11.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Аю ұйықтайды»

Мақсаты: балаларды тыныштандыру, дене-бұлшықеттерін босаңсыту, эмоционалды тұрақтандыру.

Аю досымыз» ойыны

Мақсаты:

Релаксация және баяу қозғалыс

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Ойыншықтар да дос»

Мақсаты:

- Ойыншық арқылы достық сезімін дамыту;
- Баланы бөлісуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Біз көңілді достармыз»

Мақсаты: Топтағы бірлікті нығайту, қорытындылау

«Балбөбек» ересек тобы

«Құныш» МАТ

Конспект тақырыбы: «Бірге ойнаймыз» топтық тапсырмалар

Мақсаты: Топтық жұмыста бірлікті сезіну.

Психологиялық тренинг: «Біз – бір командамыз!»

Мақсаты: Алынған дағдыларды бекіту, топтық бірлікті нығайту.



Циклограмма желтоқсан 1-апта 01-05.12.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Ақ ұлпа қар»

Мақсаты:

- Балаларды ақ түспен таныстыру;
- Қардың ерекшелігін түсінуге жағдай жасау.

«Ақшақарлар ұшады» ойыны

Мақсаты: Баланың жүйке жүйесін тыныштандыру, дұрыс тыныс алуды қалыптастыру

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Қар ұшқыны»

Мақсаты:

- Қысқы табиғатты таныстыру;
- Қиялды дамыту.

Психологиялық тренинг: «Ақшақарлар әлемі»

Мақсаты: Баланы топта еркін сезінуге үйрету, тыныс алу жаттығулары арқылы тыныштандыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Қуныуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Менің қолымнан бәрі келеді»

Мақсаты: Балалардың өзіне деген сенімін арттыру.

Психологиялық тренинг: «Мен қандаймын?»

Мақсаты: Баланың өз ерекшеліктерін түсінуі, сырт келбеті мен есіміне деген сүйіспеншілігін ояту



Циклограмма желтоқсан 2-апта 08-12.12.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: Қармен ойнаймыз»

Мақсаты:

- Балаларды ортақ ойында әрекет етуге үйрету;
- Қозғалыс арқылы көңіл-күйді көтеру.

«Біз тоңып қалдық» жаттығуы

Мақсаты: Денедегі кернеуді азайту, сезіну қабілетін дамыту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Аққала жасаймыз»

Мақсаты:

Топтық жұмыста бірлесіп әрекет етуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Қысқы ертегі: Мейірімділік»

Мақсаты: Басқаларға көмектесуге, қамқорлық жасауға баулу.

«Балбобек» ересек тобы

«Құнысуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Сиқырлы орындық»

Мақсаты: Жағымды қасиеттерді айтуға үйрету.

Психологиялық тренинг: «Менің қолымнан бәрі келеді!»

Мақсаты: Баланың жетістіктерін сезінуі, сәтсіздіктен қорықпауды үйренуі.

Циклограмма желтоқсан 3-апта 15-19.12.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Шыршаға қонаққа»

Мақсаты:

- Шырша бейнесін таныстыру (жасыл түс, биік ағаш);
- Мерекелік көңіл-күй сыйлау.

«Қарлы боран мен тыныштық» ойыны

Мақсаты: тыңдай білуге, қимылды реттеуге үйрету.

«Ақбота» ортасы тобы

Конспект тақырыбы: «Ормандағы қыс»

Мақсаты:

- Жануарлардың қыста қалай өмір сүретінін білу;
- Эмоцияны қимыл арқылы жеткізу.

Психологиялық тренинг: «Мұз бен күн»

Мақсаты: Баланың ішкі кернеуін (ашу, реніш) басуды үйрету.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күнішпақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Мен батылмын»

Мақсаты: Қорқынышты жеңуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Менің сезімдерім – менің байлығым»

Мақсаты: Өз эмоцияларын тану және қорқынышпен жұмыс.

Циклограмма желтоқсан 4-апта 22-26.12.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Аяз ата мен Ақшақар»

Мақсаты:

- Балалардың мерекелік эмоциясын ояту;
- Жаксылық пен сыйлық туралы ұғымын дамыту.

«Ақкала жасайық»- байланыс орнату ойыны

Мақсаты: топтағы балалардың бір-біріне үйренуі, жақындық сезімі.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Жылы сөздер»

Мақсаты:

- Жылы сөздерді қолдануға үйрету;
- Эмоциялық қарым-қатынасты дамыту.

Психологиялық тренинг: «Қысқы қуаныш»

Мақсаты: Қорытындылау, көтеріңкі көңіл-күй орнату

«Балбөбек» ересек тобы

«Құпиялық» МАТ

«Женімпаз қадамдар»

Мақсаты: Қиындықты жеңу дағдысын қалыптастыру.

Психологиялық тренинг: «Мен және менің достарым»

Мақсаты: Топ алдында сөйлей алу және өзін еркін ұстау.

Циклограмма желтоқсан 5-апта 29.12.2025ж.-02.01.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Аққала жасаймыз»

Мақсаты:

Балалардың эмоциялық көңіл күйін көтеру, қимыл-қозғалыс белсенділігін дамыту, қыс мезгілі туралы қарапайым түсінік қалыптастыру.

«Сикырлы тыныс» – дұрыс тыныс алу және тыныштану жаттығулары.

Мақсаты: дұрыс дем алуды және демді баяу шығаруды үйрету.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Жылы қолғап»

Мақсаты: жағымды эмоция қалыптастыру

Психологиялық тренинг: «Қарлы сурет»

Мақсаты: шығармашылық арқылы тыныштану, ұсақ моториканы дамыту.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Менің жетістіктер ағашым»

Мақсаты: балалардың өз жетістіктерін байқап, өзін бағалау мен сенімділікті дамыту.

Психологиялық тренинг: «Менің сикырлы қабілеттерім»

Мақсаты: балалардың өз қабілеттерін анықтау, өзін-өзі тану және сенімділікті дамыту.



Циклограмма кыстар 1-апта 05-09.01.2026ж.

«Балдырған» кичи тобы

Конспект тақырыбы: «Анамды жақсы көремін»

Мақсаты: Анаға деген сүйіспеншілік сезімін ояту, сурет бойынша сөйлеуге үйрету.

«Аяулы анам» ойыны

Мақсаты: Ана бейнесі арқылы мейірімділікке тәрбиелеу

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: Тақырыбы: «Менің жанұям»

Мақсаты:

- Балаларды отбасы мүшелерімен таныстыру;
- Жақындарына деген сүйіспеншілігін арттыру.

Психологиялық тренинг: «Бұл – мен!»

Мақсаты: Баланың өз есімін мақтанышпен айтуға үйрету, өзіне деген сенімділігін ояту.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

«Менің отбасым»

Мақсаты: Отбасы мүшелерін танып, бағалай білу.

Психологиялық тренинг: «Менің отбасымның әлемі»

Мақсаты: Отбасы мүшелерін атау, олардың ролін түсіну және жағымды эмоционалды ахуал орнату.



Циклограмма қаңтар 2-апта 12-16.01.2025ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Әкем күшті»

Мақсаты: Әкенің отбасындағы рөлін түсіндіру, мақтаныш сезімін қалыптастыру.

«Әкем — асқар тауым» ойыны

Мақсаты: Әке бейнесін тану, сенімділік сезімін дамыту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Әкем, анам – менің тірегім»

Мақсаты:

- Ата-ананың рөлін түсіндіру;
- Баланың өз сезімін білдіруге мүмкіндік беру.

Психологиялық тренинг: «Менің сүйікті анам мен әкем»

Мақсаты: Жакын адамдарына деген сүйіспеншілігін білдіру, жағымды эмоция қалыптастыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Қунишақ» МАТ

«Анама көмектесемін»

Мақсаты: Үйдегі міндеттерді түсіну.

Психологиялық тренинг: «Отбасындағы қамқорлық пен көмек»

Мақсаты: үлкенді сыйлауға, кішіге ізет көрсетуге және үй шаруасына көмектесуге баулу

Циклограмма қаңтар 3-апта 19-23.01.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Бауырларыммен ойнаймын»

Мақсаты: Бауырлармен тату болуға, бірге ойнауға, қамқорлық жасауға баулу.

«Тәтті бауырларым» (Әлеуметтену және бөлісу)

Мақсаты: Басқа балалармен, бауырлармен қарым-қатынас мәдениетін үйрету.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Отбасымыз бірге ойнайды»

Мақсаты:

- Отбасындағы бірлікті сезіндіру;
- Баланы топпен ойнауға үйрету.

Психологиялық тренинг: «Біздің үйдің қуанышы»

Мақсаты: Отбасындағы өзара көмек пен сыйластықты түсіндіру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

«Отбасылық суреттерді құрастыру»

Мақсаты: Бірлікті нығайту.

Психологиялық тренинг: «Біздің дәстүрлер мен мерекелер»

Мақсаты: Отбасылық бірлікті сезіну және ортақ қызығушылықтарды қалыптастыру

Циклограмма қаңтар 4-апта 26-30.01.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жылы жүрек»

Мақсаты: Жылылық, мейірімділік ұғымдарын қалыптастыру, сыйлық беруге үйрету.

«Жылы жүрек» ойыны

Мақсаты: Отбасылық құндылықтарды бекіту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Мен өз отбасымды жақсы көремін»

Мақсаты:

- Отбасыға деген сүйіспеншілікті көрсетуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Менің тату отбасым»

Мақсаты: Отбасы туралы білімдерін жинақтау, ұжымда жұмыс істеуге баулу.

«Балбөбек» ересек тобы

«Құнысұқ» МАТ

«Үйде және балабақшада»

Мақсаты: Үй мен балабақшадағы міндеттерді салыстыру.

Психологиялық тренинг: «Махаббат пен сыйластық ағашы»

Мақсаты: Өткен тақырыптарды бекіту, отбасына деген мақтаныш сезімін ояту.

Циклограмма ақпан 1-апта 02-06.02.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Досыммен амандасамын»

Мақсаты:

- Баланы амандасуға үйрету
- Қарым-қатынасқа алғашқы қадам жасау
- Эмоциялық жайлылық қалыптастыру

«Мен кіммін?» ойыны

Мақсаты:

- Баланың «Мен» бейнесін қалыптастыру
- Құрдастарымен қарым-қатынасқа үйрету
- Достық, бірлескен ойын, жағымды эмоция дамыту

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің досым»

Мақсаты:

- Достық туралы түсінік беру;
- Достарымен ойнауға ынталандыру.

Психологиялық тренинг: «Мен – баламын»

Мақсаты:

Баланың өзін тануы, өз есімін қабылдауы

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

«Не өзгерді?»

Мақсаты: Есте сақтау қабілетін дамыту.

Тренинг: «Мен зейінді баламын»

Мақсаты:

- Импульсті бақылау
- Ереже сақтау

Циклограмма ақпан 2-апта 09-13.02.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Досқа доп беремін»

- Баланы затты бөлісуге алғашқы қадаммен үйрету
- «Бер, «ал», «рахмет» сияқты қарапайым әлеуметтік әрекеттерді қалыптастыру
- Құрдасына жағымды эмоция танытуға ынталандыру

«Менің жанымда досым бар» ойыны

Мақсаты: Құрдасты қабылдау, бірге болу сезімін дамыту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Досқа көмектесемін»

Мақсаты:

- Қамқорлық сезімін қалыптастыру;
- Ынтымақты дамыту.

Психологиялық тренинг: Менің досым

Мақсаты: Достық туралы алғашқы түсінік қалыптастыру

«Балбөбек» ересек тобы

«Құнишұяқ» МАТ

«Сиқырлы суреттер»

Мақсаты: Зейінді дамыту.

Тренинг: «Есімде сақтай аламын»

Мақсаты:

– Көру және есту арқылы есте сақтауды дамыту

Циклограмма ақпан 3-апта 16-20.02.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Достық пойызы» қимылды ойын

Мақсаты: - Балаларды ұйымшылдыққа, бірлікке тәрбиелеу
- Тыңдай білу және нұсқауды орындау дағдысын дамыту
- Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыру

«Бірге ойнаймыз» ойыны

Мақсаты: ортақ әрекетке қатысу, кезек күту дағдысын дамыту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Достар бірге ойнайды»

Мақсаты: топтық ойында достық қарым-қатынасты нығайту.

Психологиялық тренинг: Біз бірге ойнаймыз

Мақсаты: Бірлескен әрекетке үйрету.

«Балбобек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

«Қай дыбыс жоғалды?»

Мақсаты: Есту қабілетін дамыту.

Психологиялық тренинг: «Өзімді басқара аламын»

Мақсаты:

- Ерікті зейінді дамыту
- Өзін-өзі реттеу

Циклограмма ақпан 4-апта 23-27.02.2026ж.

«Балдыраған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жақсы сөз айтамын» – «рақмет», «сәлем» сөздерін айту.

Мақсаты: - Баланы сыпайы сөздерді айтуға үйрету

- «Сәлем», «рақмет» сөздерінің мағынасын түсіндіру
- Қарым-қатынас дағдысын дамыту

«Менің достарым – жақсы»

Мақсаты: Достыққа жағымды эмоциялық қатынас қалыптастыру.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Досымның көңілін көтеремін»

Мақсаты:

- Эмпатияны дамыту;
- Бір-бірін қуанта білуге үйрету

Психологиялық тренинг: Мен достарымды жақсы көремін

Мақсаты: Жағымды қарым-қатынасты бекіту.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншығар» МАТ

Конспект тақырыбы: «Жылдам тап»

Мақсаты: шапшаңдық пен зейінді дамыту.

Психологиялық тренинг: «Мен бәрін бірге қолданамын»

Мақсаты:

- Зейін мен есте сақтауды біріктіріп қолдану
- Топтық өзара әрекет

Циклограмма наурыз 1-апта 02-06.03.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Күн шықты»

Мақсаты:

- жағымды эмоция қалыптастыру
- қимыл арқылы қабылдауды дамыту
- еліктеу дағдысын дамыту

«Табиғатпен танысамыз» ойыны

Мақсаты: табиғат элементтерін көру, ұстау, сезіну.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Көктем келді»

Мақсаты:

- Балаларды көктемнің ерекшеліктерімен таныстыру;
- Қуаныш сезімін дамыту.
- Бір-бірін қуанта білуге үйрету

Психологиялық тренинг: «Күн мен ауа»

Мақсаты:

Балаларды табиғат құбылыстарымен таныстыру, жағымды эмоция қалыптастыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күнісуақ» МАТ

«Бұлттан бейне табамыз»

Мақсаты: Қиялды дамыту.

Психологиялық тренинг: «Қиял әлеміне саяхат»

Мақсаты:

- Баланын еркін қиялын ояту.



Циклограмма наурыз 2-апта 09-13.03.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Гүл ашылды»

Мақсаты:

- Балалардың эмоциялық көңіл күйін көтеру
- Қимыл-қозғалыс координациясын дамыту
- Қиялын және шығармашылық белсенділігін дамыту
- Дене арқылы өзін еркін көрсетуге үйрету

«Ауа райы әлемі» ойыны

Мақсаты: табиғат құбылыстарын қозғалыспен сезіну.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Жануарларға қамқорлық»

Мақсаты:

- Жануарларға деген мейірімділікті қалыптастыру.

Психологиялық тренинг: «Гүлдер әлемі»

Мақсаты

Сұлулықты сезіну, нәзік эмоцияны дамыту.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

«Сықырлы қапшық»

Мақсаты: Сезім мүшелерін дамыту.

Психологиялық тренинг: «Ертегі құрастырайық»

Мақсаты:

Шығармашылық сөйлеуді дамыту.

Циклограмма наурыз 3-апта 16-20.03.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жанбыр жауды» – алақанмен дыбыс шығару

Мақсаты:

- Балалардың эмоциялық көңіл күйін көтеру
- Қимыл-қозғалыс координациясын дамыту
- Қиялын және шығармашылық белсенділігін дамыту
- Дене арқылы өзін еркін көрсетуге үйрету

«Жануарлар мен құстар» ойыны

Мақсаты: жануарларды қимыл арқылы тану.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Гүлдер әлемінде»

Мақсаты:

- Гүлдердің әдемілігін сезіндіру;
- Табиғатқа сүйіспеншілік тәрбиелеу.

Психологиялық тренинг: «Құстар мен жануарлар»

Мақсаты

Жануарларға жанашырлық сезімін қалыптастыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Қушшақ» МАТ

«Армандар кілемі»

Мақсаты: Армандауға үйрету

Психологиялық тренинг: «Өзгеше заттар»

Мақсаты:

Шығармашылық ойлау мен логиканы дамыту.

Циклограмма наурыз 4-апта 23.03-27.03.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: Конспект тақырыбы: «Құстар келді»

Мақсаты:

- Құстар туралы алғашқы түсінік беру (қанаттары бар, ұшады).
- Саусақ бұлшықеттерін және жалпы қимыл-қозғалысты дамыту.

•

«Табиғатты қорғаймыз»

Мақсаты: табиғатқа сүйіспеншілік қалыптастыру.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Көктемгі жаңбыр»

Мақсаты:

- Табиғат құбылыстарын түсіндіру;
- Қиялды дамыту.

Психологиялық тренинг: «Табиғат — біздің досымыз»

Мақсаты

Табиғатты қорғау туралы қарапайым түсінік қалыптастыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күзшұақ» МАТ

«Менің қиялдағы досым»

Мақсаты: Шығармашылықты дамыту.

Психологиялық тренинг: «Шығармашылық фестивалі»

Мақсаты:

Алған дағдыларды біріктіру.

Циклограмма сәуір 1-апта 30.03-03.04.2026ж.

«Балдырған» киші тобы

Конспект тақырыбы: «Күліп тұрған балапан»

Мақсаты: Жағымды көңіл-күй қалыптастыру, бет бұлшықеттерін дамыту

«Күлкі әлемі» ойыны

Мақсаты: Жағымды эмоцияны сезіну және бөлісу

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Көңіл-күйімді білдіремін»

Мақсаты:

- Балаларды өз көңіл-күйін түсінуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Қуаныш сыйлайық»

Мақсаты: Жағымды эмоцияны сыртқа шығару және бөлісуді үйрету

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Түрлі-түсті сезімдер әлемі»

Мақсаты: Қиялды дамыту.

Психологиялық тренинг: «Түстердің сиқыры»

Мақсаты: Эмоциялық еркіндікке қол жеткізу және түстер арқылы қиялды дамыту.

Циклограмма сәуір 2-апта 06-10.04.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Қуанышты шеңбер»

Мақсаты: топтағы достық қарым-қатынасты нығайту, сенімділік орнату.

«Менің достарым» ойыны

Мақсаты: Ортаға бейімделу және құрдастарымен байланыс орнату.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Қуаныш сыйлаймын»

Мақсаты:

- Достарына қуаныш сыйлауға үйрету.

Психологиялық тренинг: ««Достық – баға жетпес байлық»

Мақсаты: Топтағы жағымды микроклимат орнату, көмектесуге үйрету.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күншұақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Сиқырлы түрленулер»

Аптаның мақсаты: Заттарға жаңа қасиеттер беру арқылы қиялды ұштау.

Психологиялық тренинг: «Заттардың екінші өмірі»

Мақсаты: Стандартты емес шешімдер қабылдауға үйрету

Циклограмма сәуір 3-апта 13.04-17.04.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Ренжісем не істеймін?» – Эмоцияны тану

Мақсаты: Реніш сезімін түсіну және одан арылу жолдарын үйрету.

«Түрлі-түсті көңіл-күй» ойыны

Мақсаты: Негізгі эмоциялық күйлерді (қуаныш, мұң) тану.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Мен ренжігенде»

Мақсаты:

- Ренішті дұрыс жеткізуге үйрету;
- Агрессияны азайту.

Психологиялық тренинг: «Көңіл-күй әліппесі»

Мақсаты: Эмоцияларды (қуаныш, мұң, ашу, қорқыныш) ажырату

«Балбөбек» ересек тобы

«Құнысұқ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Ойдан шығарылған жануарлар»

Мақсаты: Ішкі қорқыныштарды шығармашылықпен өңдеу.

Психологиялық тренинг: «Еш жерде жоқ жануар»

Мақсаты: Қорқынышты сейілту және өзіндік ерекшелігін қабылдау.

Циклограмма сәуір 4-апта 20-24.04.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Бәріміз көңілдіміз»

Мақсаты: Музыка арқылы ішкі кернеуді түсіру, қимыл-қозғалысты үйлестіру.

«Қорықпаймын, батырмын!» ойыны

Мақсаты: Сенімділікке тәрбиелеу және ішкі үрейден арылу

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Бәріміз көңілдіміз»

Мақсаты:

- Позитивті эмоцияны дамыту;
- Балаларды достыққа баулу.

Психологиялық тренинг: «Менің қорқынышымды жеңеміз»

Мақсаты: Үрейді сейілту және өзіне деген сенімділікті арттыру.

«Балбөбек» ересек тобы

«Қутиғақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Ертегіні бірге тоқимыз»

Мақсаты: Сөздік қорды және логикалық қиялды дамыту.

Психологиялық тренинг: «Дыбыстар мен көлеңкелер»

Мақсаты: Есту және көру қабілеті арқылы бейнелерді қалыптастыру.

Циклограмма сәуір 5-апта 27.04-01.05.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Жүректен жүрекке»

Мақсаты: Балалардың бір-біріне деген қамқорлығын ояту, жағымды сөздер айтуға (немесе ишара жасауға) үйрету.

«Мен қандаймын?» ойыны

Мақсаты: Баланың өзіне деген оң көзқарасын қалыптастыру, өз денесін және есімін сезіну.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: Менің сезімдерім: «Қуаныш пен Мұң»

Мақсаты:

- Балаларды «қуаныш» және «мұң» эмоцияларымен таныстыру.
- Бет әлпеті (мимика) арқылы сезімді білдіруді дамыту.
- Эмпатия (өзгені түсіну) сезімін ояту.

Психологиялық тренинг: «Мен – ғажайып баламын!»

Мақсаты: Өзін-өзі бағалауды арттыру

«Балбөбек» ересек тобы

«Құнысуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Менің арман қалам»

Мақсаты: Алған дағдыларды қорытындылау және топтық жұмыс.

Психологиялық тренинг: «Сиқырлы арал»

Мақсаты: Топтық жұмыс дағдыларын бекіту және рефлексия

meu
Циклограмма мамыр 1-апта 04.05-08.05.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Менің балабақшам – менің үйім»

Мақсаты: Баланың балабақша кеңістігіне деген сенімін нығайту. Ортаны «қауіпсіз және сүйікті жер» ретінде қабылдауға көмектесу. Балабақшаға келгендегі мазасыздық пен қорқыныш сезімдерін төмендетіп, жағымды эмоционалды фон орнату.

«Мен қалай өстім?» ойыны

Мақсаты: бала өз денесінің өзгерісін және жетістіктерін сезінеді

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің балабақшам»

Мақсаты:

- Балабақшаға деген жылы сезім қалыптастыру;
- Өзінің сүйікті орнын бағалай білуге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Мен не үйрендім?»

Мақсаты: Баланың жеке жетістіктерін сезінуіне көмектесу.

«Балбөбек» ересек тобы

«Құныуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Мен не үйрендім?»

Мақсаты: Жыл бойы алған білімін, дағдыларын еске түсіру, өзін-өзі бағалау.

Психологиялық тренинг: «Мен және менің сезімдерім»

Мақсаты: Өз сезімдерін тану және басқаруды үйрену.

Циклограмма мамыр 2-апта 11.05-15.05.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

Конспект тақырыбы: «Менің достарым осында»

Мақсаты: Құрдастарымен алғашқы оңтайлы байланыс орнатуға үйрету.

«Достық әлемі» ойыны

Мақсаты: Топтағы балалармен және тәрбиешімен жағымды көңіл-күйді орнату

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: «Менің достарым осында»

Мақсаты:

- Достық қарым-қатынасты нығайту;
- Бір-біріне ризашылық білдіруге үйрету.

Психологиялық тренинг: «Біздің көңілді тобымыз»

Мақсаты: Топ ішіндегі жағымды микроклиматты нығайту

«Балбөбек» ересек тобы

«Күтшіуақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Мен – болашақ оқушымын»

Мақсаты: Баланы мектепке психологиялық тұрғыда дайындау.

Психологиялық тренинг: «Зерек бала»

Мақсаты: Зейінді шоғырландыру және есте сақтау қабілетін арттыру.

«Балдырған» кіші тобы

1. Конспект тақырыбы: «Мен көп нәрсе үйрендім»

Мақсаты: Баланың өз жетістіктерін (өзі тамақ ішу, сурет салу, киіну) сезінуіне жағдай жасау. «Менің қолымнан келеді» деген сенімділік арқылы өзін-өзі бағалау деңгейін көтеру және мақтану сезімі арқылы жаңа дағдыларды меңгеруге деген ынтасын (мотивациясын) ояту.

«Менің сезімдерім» жаттығуы

Мақсаты: Жаңа топқа немесе жаңа кезеңге өтудегі қорқынышты сейілту.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: Мен көп нәрсе үйрендім»

Мақсаты:

- Баланың өзін-өзі бағалауына жағдай жасау;
- Жетістігін айтуға үйрету

Психологиялық тренинг: «Жылы лебіздер»

Мақсаты: Бір-біріне деген мейірімділікті ояту

«Балбөбек» ересек тобы

«Күңгірақ» МАТ

Конспект тақырыбы: «Менің жетістіктерім»

Мақсаты: Баланың өзіндік құндылығын сезінуіне ықпал ету.

Психологиялық тренинг: «Біз — доспыз!»

Мақсаты: Қарым-қатынас дағдыларын қалыптастыру және топта жұмыс істеу.

кей
Циклограмма мамыр 4-апта 25.05-29.05.2026ж.

«Балдырған» кіші тобы

2. Конспект тақырыбы: «Мен енді үлкенмін!»

Мақсаты: Бір кезеңнің аяқталып, жаңа кезеңнің (келесі топқа өту немесе демалыс) басталуын сезіндіру. «Үлкен болу» мәртебесін сыйлау арқылы баланың жауапкершілік сезімін ояту және қоштасу рәсімі (шар ұшыру) арқылы жағымды естеліктер қалдыру.

«Жаңа қызықтарға саяхат!» ойыны

Мақсаты: Салтанатты түрде кезеңді аяқтау.

«Ақбота» ортаңғы тобы

Конспект тақырыбы: Қош бол, балабақша!»

Мақсаты:

- Балабақшамен қоштасуды қабылдауға үйрету;
- Болашаққа деген сенімділік қалыптастыру.

Психологиялық тренинг: «Көңілді жазға саяхат»

Мақсаты: Оқу жылын жақсы көңіл-күймен аяқтау.

«Балбөбек» ересек тобы

«Күниңің» МАТ

Конспект тақырыбы: Қош бол, балабақша!»

Мақсаты: Балабақшамен қоштасу, жаңа кезеңге көшуге дайындық.

Психологиялық тренинг: «Логика әлемі»

Мақсаты: Талдау, жинақтау және салыстыру дағдыларын дамыту